

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МКД № 3419/1450

01.06.2025



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Директор
Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	355	11	10,1	62,2	387,2		
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	10,9	15,9	36,5	75,8	ТТК №87	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0	21,1	291,9	ТТК №67	
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	84,8	383	2011
			40	3,1	0,2	20,1	40,8		
			520	17,9	20,5	94,7	94,7		
	Уплотненный	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	617,5		
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	35,7		
Итого за Уплотненный полдник		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	120	2,4	3,3	19	64,1	ТТК №77	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	118,7	125	2011
			30	2,3	0,2	15,1	88,3	398	2011
			410	10,8	12,2	59,3	71		
	Всего за день:						377,8		
Повар			40,6	43	239,6	1457,6			

Согласовано

Заведующий МДРФ ОИД №363

02.06.2025



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алёко
Ирина Ковалева А.В.

Принем пищи		Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Неделя 1	Вариант 4			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак			150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393									
БАТОН			150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) №7			50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак			5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368			200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак			565	10,3	7,9	64,2	375,4		
2 Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед									
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ			30	0,3	0	0,7	4,1		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88			150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65			50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205			110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376			150	0	0	11,6	46,5	376	2011
Итого за обед			20	1,3	0,2	8,5	40,8		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед			560	16,1	14,4	84,1	521,6		
Уплотненный полдник			50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321			110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392			180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник			20	1,5	0,1	9,7	46		
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473			50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Итого за день:			420	14	14,4	72,8	460,8		
Всего за день:				41,3	36,9	238,8	1432,9		
Повар									

Забегнувши на Дворцовый мост № 363

02.06.2025

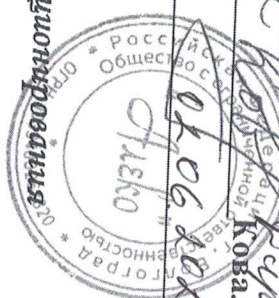
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режиссированной функциональной

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

02062011



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 3								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		405	13,2	9	47,2	323,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		540	14,6	12,1	58,5	426,7		
Уплотненный полдник	ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354	2011
	КАЦА РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71		
Всего за день:		440	15,4	17,8	83,2	549,76		
Повар		44	39,1	206	1402			

СОГЛАСОВАНО

Заведующий мед. кабинетом №363

02.06.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алёко
А.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		БАТОН 40	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Итого за завтрак	380	3	1,2	20,6	104,8		
	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	380	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	Итого за обед	480	1,3	0,2	17,4	71,8	372	2011
	Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	0,2	0	10	41,7	393	2011
	Итого за Уплотненный полдник	20	3,8	0,3	25,1	118,4		
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ 20	1,5	2,0	14,9	83,4		
	Всего за день:	437	14,4	13,8	71,1	434,9		
	Повар	40,4	41,0	238,2	1 414,4			

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад №363
Давыдова М.А.

02.06.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 1 Вариант 1							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011
		350	9,4	7,7	45,4	299		
	2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Обед							
	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46		
		520	23,5	21,6	59,8	530,5		
	Уплотненный полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Итого за Уплотненный полдник	445	14,2	15,1	77,0	491,0		
	Всего за день:		48,0	44,6	199,9	1395,6		
	Повар							

Заказчик: ООО "Роснефть" 353
 По договору № 353
 от 01.06.2015



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Директор
КОВАЛЕВА А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393							
		БАТОН	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	50	3,8	1,5	25,7	131		
	Итого за завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	365	11,2	6,4	59,5	340,7		
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
			200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
			540	15,3	12,9	69,2	453		
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за Уплотненный полдник			50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Всего за день:			400	16	22,3	89,5	586,6		
Повар			43,3	42,4	237,2	1481,5			

Согласовано

Итого: 1000/363

Ma
Shereef Ali

02.06.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕСЯЦО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

УТВЕРЖАЮ: ООО Алеко

Купченко
Кобалева А.В.

02.06.2025

Российское общество
"Физико"
государственной
принадлежности
№ 1033400257

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
		Итого за завтрак	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1			
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64№354	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
		Итого за обед	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	35	2,3	0,3	14,8	71,4			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
		Итого за обед	560	22,1	12	86,8	563,4		
		Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
Итого за Уплотненный полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
		Итого за Уплотненный полдник	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		Всего за день:	430	15,1	14,3	67,7	450,1		
Повар		49,8	37,3	203,9	1404,6				

Согласовано

Заказчик ИООП № 363

02.06.2025



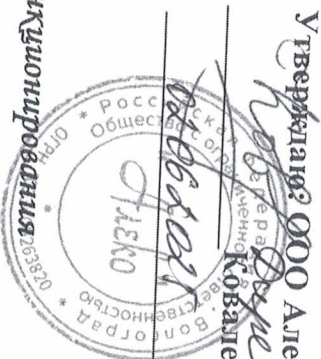
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: 000 Алекс

Копия
Зав. редакцией
Кобалева А.В.



Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 8									
Завтрак									
		КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393							
		БАТОН	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
		СЫР (ПОРЦИЙНЫЙ) №7	50	3,8	1,5	25,7	131		
		Итого за завтрак	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
			365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак									
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед									
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		Итого за обед	540	15,3	12,9	69,2	463		
Уплотненный полдник									
		ОТТЕЧЕННЫЙ ТВОРОГ С АСОРТИМЕНТОМ СЫРОВЫХ ПОЛОТНОВ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	46		
		Итого за Уплотненный полдник	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
			400	16	22,3	89,5	586,6		
Всего за день:				43,3	42,4	237,2	1481,5		
Повар _____									

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

Подпись: 09.06.2015

Итого за день:

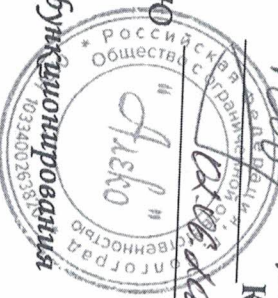
Всего за день:

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алеско
Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 9	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	ТТК №105	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400
	Итого за завтрак	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	Итого за обед	40	2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	
	БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
	Итого за Уплотненный полдник	40	3	1,2	20,6	104,8		
Всего за день:		400	24,3	17,9	57,1	562,9		
Повар		53,8	46,3	198,9	1491,6			

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МКУС «Сбербанк» № 363

02.06.2025



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
Исполнитель
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2 Вариант 10	Икра кабачковая консервированная						
		Омлет натуральный ТТК №72						
		Чай с молоком или сливками №394						
		Батон						
		Итого за завтрак						
2 Завтрак		Сок яблочно-виноградный №399						
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
		Огурец свежий						
		30	0,2	0	0,5	3,9		
		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88						
		150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
		Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66						
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		Компот из сушеных фруктов №376						
		150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		Хлеб пшеничный						
		40	2,6	0,4	17	81,6		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6		
Уплотненный полдник		Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61						
		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
		Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392						
		120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
		Хлеб пшеничный						
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:			52	43,88	198,2	1448,76		
Повар								

СОГЛАСОВАНО

Заведующий Мед. детской сан. п. 363
В.А.ОБ.ХОУС



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООД Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 3 Вариант 12	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
		Итого за завтрак	355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
			40	3,1	0,2	20,1	94,7		
			520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	86,3	398	
Итого за Уплотненный полдник			30	2,3	0,2	15,1	71		2011
Всего за день:			410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Повар			40,6	43	239,6	1457,6			

Согласовано

Заведующий кафедрой

Dr. Давыдов

01.06.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООД Алеко
Директор
Ковалева А.В.

01.06.2015

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 13									
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
Итого за завтрак		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
			360	13,6	7,4	63,8	387,4		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		ТЕФТЕРИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
			590	15,9	14,7	77,6	494,7		
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	120	3,1	3,1	31,8	171,1	166	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
			430	15,2	14,4	83	490,1		
Всего за день:				45,6	36,7	242,1	1447,3		
Повар									

Заказчиком № 0-НСССМ/ЭП/363

Handwritten: 01.06.2019

07-08-2019 10:34:00

Утверждаю: 000 Алеко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим. пищи Неделя 3 Вариант 14	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	30	0,3	0	0,7	4,1		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный подник	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Итого за Уплотненный подник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	110	4,1	4,4	28,3	166,1	205	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	30	2,3	0,2	15,1	71	467	2011
Всего за день:		50	4,1	3,9	28,9	167,3		
		450	19,4	18,6	104	646,9		
Посвар			44,4	44,9	215,6	1 484,5		

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ Детский сад №3

02.06.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

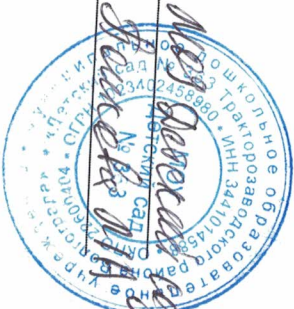
Утверждаю: ООО Алеко
Директор
Ковалева А.В.
02.06.2015

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 15	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9	2011
	Итого за завтрак	СЫР (ГОРЦУЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	350	11,3	8,7	47	313,4		2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	Плов из птицы ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46		
	Хлеб пшеничный	500	16,2	20,7	88,2	563,4		
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	Чай с лимоном №393	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	Хлеб пшеничный	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	Булочка веснушка №473	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Всего за день:		427	14	15,9	75,2	491,26		
Повар		42,3	46,1	229,4	1459,26			

Согласовано

Subjekt: Mr. Robert J. Smith

0206.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4									
Вариант 16									
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011	
	БАТОН	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) №368	395	14,6	10,2	88,5	507,9			
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19	91,2			
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	30	0,2	0	0,5	3,9			
	ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		20	1,5	0,1	9,7	46			
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	520	19,1	16,9	50,9	436,4			
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	110	2,3	3,3	15,6	104,9	ТТК №74		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	46			
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Всего за день:		420	14,5	15,5	66,1	430,3			
Повар		49	43,4	224,5	1465,8				

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МСЭ Демидова А.В. № 563

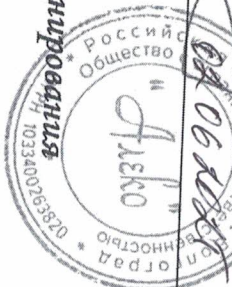
В.А.С. № 1015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Примем пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 4							
	Вариант 18							
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫИ	40	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,6	0,4	17	81,6		
		520	1,5	0,1	9,7	46		
			17,6	20,7	94,8	596,6		
Уплотненный полдник								
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1 408,8		
Повар								

Инженер М.В. Павлов 963

Mr. Dennis A. Hoff



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

КОВАЛЕВА А.В.



Прием пищи		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 4 Вариант 19	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	ИЖРА УАБАЧЖОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6		2,3	76,2		2011
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №65	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5		2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	0	0	11,6	46,5		
		520	2,6	0,4	17	81,6		
			19,5	15,8	56,5	448,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №186	120	6,3	4,48	28,7	203		2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4		
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Всего за день:		400	15,8	13,18	79,7	482,06		
Повар			50,5	43,78	188,5	1402,76		

Sobolevskiy Novy Ostrov 09/1963

Всего 1000 шт.

Весна-Лето

02.06.2007
Александров А.В.
Александров А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Прием пищи									
Неделя 4									
Вариант 20									
Завтрак									
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
Итого за завтрак		365	13,6	8,1	61,9	373,7			
2 Завтрак									
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2			
Обед									
	ИБРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28		
	КОТЛЕТЫ, БИЛОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	205	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1			
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2			
Итого за обед		535	15,8	19	92,9	593,86			
Уплотненный полдник									
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0	0,9	5,5			
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4			
Итого за Уплотненный полдник		400	12	11,8	61,2	376,7			
Всего за день:			42,2	39,7	225	1434,56			
Повар _____									